

I bagigi

*È bogn, é grasi, piogni d'vitamini,
n'pedä quäs ' nenti e pò... fa cumpagnä,
tantu se t'es santòu o se t'camini
tu n'te t'nacordi ch'al tempu pasä viä!*

*Can ch'i é bëi sèci, co i é bëi crocanti
can che la s-ciofä s-ciopä sot' la reiä,
se t'es tranquilu, co'n bon gotu danti,
te captä da mangé anch' na cialvejä.*

*È legär, é simpatici, fa festä
te iutä a cuncentrati, a pensä su
e danti 'l muciu de li s-ciofi ch'restä*

*si! te rincredi - dopu - co t'às fnu!
E tornä duci i to pensieri grigi
can ch'su la taulä ne n'é pi bagigi.*

I bagigi ^o

Sono buoni, sono grassi, pieni di vitamine,
non pesano quasi niente e poi... fan compagnia,
tanto se sei seduto o se cammini
tu non t'accorgi che il tempo passa!

Quando sono ben secchi, quando sono croccanti
quando il guscio scoppia sotto l'orecchio,
se sei tranquillo, con un buon bicchiere davanti,
ti capita di mangiarne anche una *cialvèjä* ¹

Sono allegri, sono simpatici, fanno festa
ti aiutano a concentrarti, a riflettere
e davanti al mucchio dei gusci che resta

si! ti rincresce - dopo - avendoli finiti!
E tornano tutti i tuoi pensieri grigi
quando sul tavolo non ci sono più bagigi.

¹ Antica misura di capacità.